

Nombre científico: *Inga edulis* Mart.
Nombres comunes: Guaba, Guaba chilillo
Familia: Fabaceae



Descripción: Árbol, 6–30 m de altura, con un tronco gris pálido y liso. Hojas compuestas y alternas, pecioladas, con 5–6 pares de folíolos, elípticas a ovadas, el ápice agudo a acuminado, la base redondeada, el borde entero, pubescentes en el envés. Inflorescencias en espigas, axilares, las flores blancas. Frutos semicilíndricos, verde-café al madurar, con varias semillas cubiertas por un arilo blanco, succulento y azucarado.

Distribución natural: De Honduras a Brasil y Ecuador.

Usos alimenticios y funcionales: La pulpa se come fresca o se procesa en bebidas, helados u otros postres. Es rico en flavonoides y proteínas.

Usos medicinales: Las decocciones de las hojas y la corteza se usan como astringente, contra diarrea, contra dolores de cabeza, como loción para artritis y reumatismo. La decocción de la raíz se usa para la diarrea o disentería. La corteza y la fruta se usan para la hidropesía y las irritaciones del revestimiento intestinal. Las hojas trituradas (hervidas) se usan para aliviar tos y se aplican a las llagas en los labios. Las hojas, las semillas y la corteza presentan actividad antimicótica, antioxidante, antidiarreica.

Referencias: (Fernández, 2009; Lim, 2012b)